

CORSO DI SICUREZZA E SOPRAVVIVENZA IN MARE

16° C.S.S.M.

24-25-26 MARZO 2006

“Questo corso è rivolto a tutti coloro che hanno scelto il mare sia per diletto che per lavoro, o a chi ha conseguito da poco la patente nautica e vuole completare la propria preparazione. Lo scopo è quello di rendere i partecipanti autonomi e sicuri di fronte ad ogni tipo d'emergenza, per agire con calma e prontezza in situazioni di pericolo.....”

PROGRAMMA:

Incontro con i partecipanti c/o il Pub “Meri's Caffee”, nel centro di Lerici (La Spezia), **Giovedì 23 Marzo**, dalle ore **20.00** alle ore **23.00** o al più tardi **Venerdì 24 Marzo**, entro le ore **09.00** c/o le imbarcazioni scuola ormeggiate in calata Mazzini, vicino al Circolo della Vela ERIX di Lerici

Venerdì 24 Marzo: ore **09.30**, inizio corso, a bordo di imbarcazioni a vela di 10/15 metri. Lezioni teorico/pratiche sul materiale di salvataggio (zattera auto gonfiabile, salvagente, fumogeni, preparazione panic-bag, ecc.) e sul comportamento da adottare in situazioni di emergenza, quali uomo a mare, incendio a bordo, naufragio ecc..

Venerdì 24 Marzo: ore **18.00**, conferenza tenuta da Autorità ed Esperti del settore c/o la sala conferenze dell'Istituto Statale Nautico “Nazario SAURO”, in La Spezia.

Ore **20.30**, cena di gala c/o tipico ristorante della zona, pernottamento a bordo delle imbarcazioni scuola.

Sabato 25 Marzo: ore **09.00**, inizio navigazione, corso sulle tecniche d'uso delle attrezzature di sicurezza e sulle reazioni psico/fisiche in condizioni particolari, tecniche antincendio, primo soccorso.

Ore **14.30**, rientro in porto, seguiranno lezioni teoriche nella “sala consigliare del Comune di Lerici”, sulle tecniche di primo intervento (Medici del C.I.R.M.) e sulle strutture tecniche dei mezzi collettivi di salvataggio (Dr. Giunti) con termine alle 20:00; serata libera. Pernottamento a bordo.

Domenica 26 Marzo: simulazione di naufragio: richiesta **MAY DAY**, apertura zattera, abbandono nave, recupero “dei naufraghi” con mezzi aereo navali delle Autorità Competenti.

Ore **15.00**, c/o la Sala Consigliare del Comune di Lerici, consegna degli attestati di partecipazione.

Per gli allievi esperti sarà riservata l'esercitazione pratica di naufragio IN NOTTURNA

*Il corso sarà coordinato dal Gruppo Ricerca Sopravvivenza in Mare della **SAIL ADVENTURE***

*Parteciperanno in veste di salvatori, intervenendo con mezzi nautici ed aerei: Guardia di Finanza, Polizia di Stato, Vigili del Fuoco e Protezione Civile coordinate dalla **Guardia Costiera**.*

*Supporti tecnici: zattere **EUROVINIL** Assistenza: gommoni veloci **ASSO PRESTIGE***

VERRÀ RILASCIATO ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE!!

Contributo: €. 420,00 (l'intera somma dovrà essere versata a seguito della prenotazione telefonica)

Prenotazione: telefonica e/o E-MAIL, entro e non oltre il 12 Marzo 2006.

N. B.: la somma versata **comprende**: gli skipper, le imbarcazioni, il materiale didattico, l'assicurazione personale, il carburante, la cena di gala la somma versata **non comprende**: la cambusa
il partecipante dovrà essere capace di nuotare e non soffrire anomalie cardiovascolari